

Hohe Beteiligung beim Karatelehrgang mit dem hohen Meister Gunar Weichert



Cochem. Gunar Weichert aus dem Karateverein Mayen-Mendig ist ein hoher Meister des Karate. Er trägt den 8. Dan-Grad (8. Schwarzer Gürtel) und gab sich die Ehre einen Karatelehrgang in Cochem zu halten. In der Sporthalle der Realschule, in wunderschöner Sichtweite der Burg, trainierten laut des Pressetextes Karatesportler aus vielen Vereinen, um

von Gunar Techniken dieser fernöstlichen Kampfsportart zu erlernen und vor allem zu verfeinern. Der Lehrgang war in eine Oberstufen- und eine Unterstufeneinheit aufgeteilt, ja nach Farbe des Karategürtels, denn der Schwierigkeitsgrad der Inhalte richtete sich nach dem Kenntnisstand der Schüler. Bei dem Lehrgang zeigte sich ein weiteres Mal, dass

Karate nicht nur ein Sport für junge beweglich-konditionell hervorragend trainierte Personen. Karate kann absolut in jedem Alter betrieben werden. Die jüngsten Teilnehmer waren Kinder im Alter von sechs Jahren, die Ältesten haben die 70er Jahre überschritten - Karate kann in jedem Alter begonnen werden. *red*

Foto: Karate